

TANILAMA SÜRECİ

• DEHB tanısı; çocuğun ruhsal durum muayenesi, aile ile görüşme ve çocuğun gelişimsel ve tıbbi öyküsünün alınması, çocuğun bulunduğu diğer ortamlardan alınan bilgiler ile gerek görülürse uygulanan ölçekler ve testlerin, Çocuk ve Ergen Psikiyatristi tarafından bir bütün içinde değerlendirilmesi ve tanı için gerekli ölçütlerin karşılanması ile konulur.

• Çocuk ve Ergen Psikiyatristi tarafından DEHB tanısı konulduğunda, aile bu tanıyla ilgili hastane raporuyla RAM'a başvurur ve RAM'da Eğitsel tanılama yapılır ve çocuğun eğitim ihtiyaçları belirlenir.

ÖNERİLER

- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin ve DEHB'in sinir sistemi ve beyin fonksiyonları ile ilgili bir rahatsızlık olduğunu unutmayın.
- DEHB'nin tedavi ve eğitim yaklaşımları hakkında bilgi edinin.
- Kriz anında sakinliğinizi koruyun.
- Düzeninizi oturtun; çünkü alışkanlıkların oluşması önemlidir.
- Çocuğun etrafındaki yetişkinlerin ortak tutum içerisinde olması gerekir.
- Mümkün olduğunca çalışma ortamını sadeleştirin. Periyodik olarak tekrarlar yaptırın.
- İletişimin açık ve net olmasını sağlayın.
- Başardığı etkinlikler sonrası ödüllendirin.
- Çocukla rekabet ve güç savaşına girmeyin. Olumlu tutumunuzu sürdürün.

İLETİŞİM

GAZİEMİR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



WWW.GAZIEMİRRAM.MEB.K12.TR



765993@MEB.K12.TR

0232 281 10 81



GAZİEMİR

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

DİKKAT EKSİKLİĞİ ve HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

AİLELERE ÖNERİLER

www.gaziemirram.meb.k12.tr

TANIM

DEHB; aşırı hareketlilik, dikkat eksikliği ve dürtüsellik olarak isimlendirilen üç temel belirti kümesinden oluşan nörogelişimsel bir bozukluktur.

DEHB, çocukluk çağının iyi tanımlanmış en önemli psikiyatrik sorunlarının başında gelir. Dünya Sağlık Örgütü ve Amerika Psikiyatri Birliği başta olmak üzere sağlık ile ilgili tüm otorite kuruluşlar bu hastalığı tanımışlardır.

“

DEHB, çocuğun bilerek yaptığı bir davranış sorunu değildir, tıbbi bir tanıdır.

”

ÖZELLİKLERİ

- Zekâdan bağımsız olarak çocuğun öğrenmesinde, dikkat eksikliği nedeniyle sorun olur.
- Sabırsızdırlar ve isteklerini erteleyemezler.
- Dersin başında saatlerce oturur ama ödevi tamamlayamadan masadan kalkarlar.
- Ödev ve sorumlulukları konusunda uygun planlama yapamazlar, öncelikleri belirlemede güçlük yaşarlar.
- Dikkat sorunu olan çocuk, dikkatini veremediği için yönergeleri tam anlamaz ve dersi takip edemez.
- Dürtüsellığe bağlı gelişen davranış sorunları ise gerek arkadaş ilişkilerinde gerekse çocuğun öğretmen ve anne-babası ile olan ilişkisinde yoğun sorunlar yaşamasına neden olur.



SINIFLANDIRMA

DEHB'nin; dikkat eksikliğinin ön planda olduğu, hiperaktivitenin ön planda olduğu ve her ikisinin de bir arada olduğu alt tipleri bulunmaktadır.