

ÖNERİLER

► Çocuğın, diğr çocuklarla ve yetişkinlerle iletişim kurmasını sağlayın. Bir şeyler yapması, konuşması, oynaması ve için cesaretlendirin.

► Çocuğunuzun gelişimi ve büyümesi üzerinde önemli bir etkiye sahipsiniz. Bunu takip edin ve çocuğunuzun eğitiminde aktif rol üstlenin.

► Çocuğunuza sevgi ve yardım duygularıyla yaklaşarak, evdeki günlük aktiviteleri beraber yapmaya çalışın. Evde yaptığınız işlerin hepsi, özel ihtiyaçları olan çocuğunuzun dünyayı daha iyi tanımaya yardımcı olacaktır. Örneğin; ışıkları açmak için, masayı hazırlamak için veya yatağı düzeltmek için neler yaptığınızı anlatabilirsiniz. Masa hazırlamak, çamaşır asmak, toz almak gibi basit görevler verebilirsiniz.

► Kendinize vakit ayırın. Kendinizi ne kadar iyi hissederseniz çocuğunuza da o ölçüde iyi bakım sağlayabilirsiniz. Kendinizi yorgun ve çökkün hissettiğiniz, bu duygularla baş edemediğiniz dönemler olabilir. Bu dönemlerde mutlaka profesyonel destek alın.



GAZİEMİR
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

İLETİŞİM

Telefon
0232 281 10 81

E-Posta
gaziemiram@gmail.com

Web
www.gaziemiram.meb.k12.tr



AİLELERE ÖNERİLER

BEDENSEL YETERSİZLİK

GAZİEMİR
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

TANIM

Doğum öncesi, doğum sırası ve doğum sonrası dönemde herhangi bir nedene bağlı olarak iskelet (kemik), kas ve sinir sistemindeki bozukluklar sonucu, bedensel yetenekleri kısıtlanmış veya bedensel yeteneklerini çeşitli derecelerde kaybeden, toplumsal yaşama uyum sağlama ve günlük yaşamdaki gereksinimlerini karşılamada güçlükler çeken, bu nedenlerle korunma, bakım, rehabilitasyon, danışmanlık ve destek hizmetlerine ihtiyaç duyan kişiye bedensel yetersizliği olan birey; buna yol açan durumlara ise bedensel yetersizlik denir.

SINIFLAMA

Bedensel yetersizliğe neden olan birçok bozukluk, yetersizlik veya hastalık bulunmakla birlikte çocukluk çağında en sık bedensel yetersizliğe neden olan durumlar şöyledir:

1. Serebral Palsi (SP)
2. Doğumsal (Obstetrik) Brakiyal Pleksus Yaralanmaları (OBPY)
3. Omurilik Kapanma Defektleri (Spina Bifida-Meningomiyelose)
4. Nöromusküler Hastalıklar (NMH) - Sinir ve Kas Hastalıklar

Serebral Palsi (SP)

Bu durum gelişmekte olan beynin (gebeliğin başlangıcından ikinci yaşın sonuna dek) değişik nedenlerle etkilenmesi sonucu ortaya çıkan duyu, algı, duruş ve harekette bozukluklara yol açan nörogelişimsel bir problem olarak bilinir.

Doğumsal (Obstetrik) Brakiyal Pleksus Yaralanmaları (OBPY)

Doğum sırasında, boyun omurlarının arasından çıkarak kola giden sinirlerin yaralanması sonucu bebeğin kolunda farklı şiddetlerde felç oluşturan durumdur. Büyük oranda tek taraflı görülür, bazen çift kolda da olabilir.

Omurilik Kapanma Defektleri

Omuriliğin ve omurilik sıvısının dışarıya doğru kese şeklinde fıtıklaştığı ve bacaklarda tek ya da çift taraflı değişen derecelerde felçlere neden olan bir hastalıktır.

Nöromusküler Hastalıklar

Nöromusküler hastalıklar, periferik (omurilikten çıkan ve vücudun farklı kısımlarına doğru uzanan sinirler) sinirlerin veya kasın harabiyeti veya işlev bozukluğunu içeren geniş çapta tanımlanmış bir hastalık grubudur.

ÖZELLİKLERİ

- ▶ Bağımsız hareket edebilme becerileri, devimsel koordinasyonları sınırlıdır.
- ▶ Yetersizlikten etkilenme düzeylerine göre uyum, konuşma ve öğrenme güçlükleri de görülebilir.
- ▶ Düşük benlik algısı görülebilir.
- ▶ Bedensel yetersiz olan çocukların tümünde ortak olan özellik bedensel hareketlerinin normal olarak işlevde bulunmalarının engellenmiş olmasıdır. Bu çocuklarda denge bozuklukları görülebilir.
- ▶ Bedensel yetersizliği olan çocukların pek çoğunun zorunlu olarak doktora gitmesi veya çok hastalanması nedeniyle evde yatması okuldan ve derslerden geri kalmasına neden olmaktadır. Normal zeka düzeyinde olsa dahi bu durumlarından dolayı okul başarıları düşük olabilir.
- ▶ Yürüme, koşma, tırmanma gibi hareketlerden kaçınırlar.
- ▶ Kendilerine güvenleri az olabilir.
- ▶ Motor koordinasyonları zayıftır.
- ▶ Bedensel yetersizliği olanların zaman zaman uyum problemleri olduğu bir gerçektir. Ancak bu problemleri bedensel yetersizlikten kaynaklanmaktan çok bedensel yetersizliği olanların toplum tarafından nasıl algılandığı, toplumun onlara yönelik tutum ve davranışlarından kaynaklanmaktadır.
- ▶ Yazı yazmada zorlanırlar.